しものせき市民活動センター
ふくふくサポートフラップだより
令和8年
vol. 46

11月 ふくさぽねっと！

Canva 無料ツール を使った初心者向け『チラシデザイン講座』

～チラシが変わると、伝わり方が変わる～

【日時】１２月５日（土）１０時～１５時

【会場】しものせき市民活動センター　大会議室

受講料 無料

【講師】
西村 美香氏
デザインソフト講師

※別途昼食代 1,100円

クリスマスマーケット＆夜カフェ

【日時】12月19日(土) 13時～19時

【会場】しものせき市民活動センター

【内容】ステージ・ワークショップ・カフェ・フード販売　※一部有料コーナー有り

参 加 無 料

市民活動のための助成金セミナー

「体験談から学ぶ助成金申請のあれこれ」

～応援したくなる申請書をつくろう～

【講師】
森永 小波 氏
（公益財団法人
山口きらめき財団）

受講料 無 料

【日時】1月23日(土)　【会場】しものせき市民活動センター 大会議室

※各記事の詳細は2Pをご覧ください→

年末年始 休館のお知らせ

年末年始は １２月２９日より１月３日 まで休館します。
ご不便をおかけいたしますが、ご了承いただきますよう
お願い申し上げます。

しものせき市民活動センター　ふくふくサポートフラップ
下関市竹崎町四丁目4番2号　ヴェルタワー下関2階
URL https://fukusapo.net /MAIL info@fukusapo.net
TEL 083-231-1826　　FAX 083-232-1881

Canva 無料ツール を使った

初心者向け

『チラシデザイン講座』

～チラシが変わると伝わり方が変わる～

【日時】 １２月５日（土） 10:00～15:00

【会場】 しものせき市民活動センター（大会議室）

【対象】 市民活動団体・地域活動をしている方など

パソコン持参

【定員】 １０名（１団体につき１名）

【申込】 １１月２８日（土）まで
申込フォームかお電話で
※定員になり次第締切り

講師 西村 美香氏（デザインソフト講師）

☆当日の内容
午前 チラシ作りの基本を学ぼう
昼食 食事休憩/簡単なゲーム交流
午後 実践 チラシを作ってみよう

受講料無料

別途要 昼食代 1,100円
（弁当：bon bon café）

Christmas Market & 夜カフェ！

参加無料





クリスマス お菓子まき 13:00～

おもちつき体験 13:30～

12月19日（土）13:00～19:00
場所：しものせき市民活動センター
【参加団体】
ガールスカウト山口県第３０団
下関ハワイアンフラの会
下関マジッククラブ
下関フットケアの会
わんだ～らんどポラリス
楽しい加藤洋裁教室
NPO法人シンフォニーネット 他
【問合せ】
しものせき市民活動センター
TEL 083-231-1826

ステージ

市民活動団体と学生による、アコースティックバンドの演奏やフラダンスをお楽しみください。

ショップ&カフェ

・コーヒー
・ソフトドリンク
・スイーツ
・ランチBOX
・サンドイッチ
・ハンドメイド小物
など
★17:00～キャンドルの灯りの中 夜カフェOPEN

ワークショップ

お子様から大人まで楽しめる、小枝クラフト・モールツリー・ヒンメリ・キャンドルづくり・バルーン など
★16:30～作ったキャンドルを飾つけしよう！
★17:00～みんなでキャンドルを灯そう！

市民活動のための助成金セミナー

「体験談から学ぶ助成金申請のあれこれ」
～応援したくなる申請書をつくろう～

市民活動団体の立ち上げや活動を充実させるための「助成金」について、体験談と3財団の助成事業の説明を交えながら、申請書の書き方などを分かりやすくご説明します！



◆ **講師** ： 森永 小波 氏
公益財団法人山口きらめき財団
助成金担当 主任

※セミナー終了後、希望者のみ個別相談あり
（先着6組・1組20分・事前予約制）

◆ **体験談**：下関空襲・終戦展実行委員会
TipTie実行委員会

◆ **事業説明** ： 山口きらめき財団
愛山青少年活動推進財団
河村芳邦記念青少年育成財団

受講料 無 料

【日時】１月２３日（土）１０：００～１２：００
【会場】しものせき市民活動センター 大会議室
【対象】市民活動団体および市民活動団体の立ち上げを考えている方など
【定員】２０名（要申込・先着順）
【申込】1月16日（土）までに電話で ※定員になり次第締切
【申込・問い合わせ先】しものせき市民活動センター
☎083-231-1826

登録団体さん
による

リレーコラム



「しものせき多文化ひろば」
代表　當房詠子

vol. 40

私たちは、多文化共生のまちづくりを念頭に、同じ下関市民として生活する外国人一人一人が自分らしく自己表現でき、地域に主体的に関わることのできるよう、日本語教育を軸とした支援を行うことを目的として活動しています。

外国人住民の方の個々の希望に合わせた日本語レッスンを行ったり、日本語が難しい子どもたちの支援のために学校を訪問したりしています。また、そのために一緒に活動していただける「サポーター」育成のための養成講座も行っています。「サポーター」には特に語学力や資格は必要ありませんが、日本語を学ぶ人に合わせた「やさしい日本語」が使えると、より楽しくサポート活動ができます。

今年度、しものせき市民活動センターで「多読の時間」という日本語教室を開催中です。「やさしい日本語」で書かれた本を読みながら楽しむという学習方法です。本は、子ども向けの絵本とは違い、日本語を学ぶ人の理解度に合わせた言葉で書かれています。どんな本？と気になる方は、どうぞご参加ください。

また、「生涯学習まちづくり出前講座」で「やさしい日本語」の出前講座を無料で受け付けていますので、関心をお持ちの方はどうぞご利用ください。

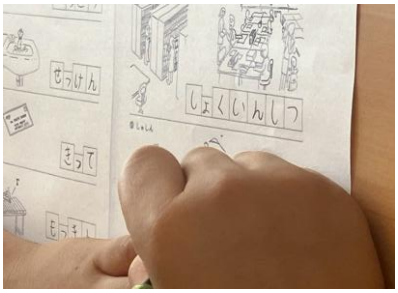




▲多読の時間のひとこま



▲やさしい日本語出前講座



▲子どもの日本語サポート





しものせき多文化ひろば
代表　當房様のご紹介

☆次号へのバトン

「NPO法人にほんごコミュニティ」理事長　杉原　賢治氏

下関市で長年続いていた日本語教室を引継ぎ、NPO法人を立ち上げてからは、さらに多くの市民を巻き込み、多文化共生に向けた頼もしい活動をされています。

イベント情報

脱力育児コンシェルジュマーニャの

私らしく生きるための脱力育児

～重度自閉症・強度行動障害のある子と、きょうだい児とともに～

11月22日(日)

海峡メッセ下関　804会議室

受付　13:00～　開会13:30～

第一部　講演会　13:35～15:15

第二部　質疑応答／交流会　15:15～15:55

講　師:　マーニャ 氏　脱力育児コンシェルジュ

参加費:　一般 2000円　　参加応援価格 500円

主　催:　わんだ～らんどポラリス

申込み:



▲申込みフォーム　▲公式LINEからでも

問合せ:　polaris0408nozomi@gmail.com

外国ルーツの子ども・大人のための



日本語学習サポーター養成 特別講座

「やさしい日本語」で関わるサポート

11月28日(土)

しものせき市民活動センター

大会議室　15:00～16:30

講　師:　淺田岐依(あさだきえ) 氏

対　象:　日本語学習サポートに関心のある方

定　員:　20名程度

参加費:　500円　※当日現金で

※7～11月のコースを受講されている方は
すでに参加費が含まれております。

主　催:　しものせき多文化ひろば

申込み:　◀ 申込みフォーム
11月26日まで



問合せ:　080－3874－5404(當房)

shimonoseki.tabunkahiroba2024@gmail.com

助成金情報

エネルギア文化・スポーツ財団 2027年度 前期助成活動

対　象　中国地域における美術・音楽・伝統文化・スポーツ分野の活動
締　切　１１月２０日（金）当日消印有効
ＵＲＬ　https://www.energia-zaidan.or.jp/support/application/
問合せ　公益財団法人エネルギア文化・スポーツ財団　TEL：０８２－５４２－３６３９



令和９年度 中国地方地域づくり等助成事業

対　象　①中国地方における「災害防止や国土の利用、整備又は保全等に関する事業を通じて、国土及び地域社会の健全な発展に寄与する」事業
②上記に関連する、次世代を担う子供たち（小学生・中学生・高校生等）対象の体験学習等の活動
締　切　１２月１５日（火）必着
ＵＲＬ　https://www.ccba.or.jp/service/public/local/
問合せ　本部（広島）総合窓口 TEL：０８２－５７７－０００６（土日祝を除く10:00～17:00）
山口支部（防府市）　TEL：０８３５－２２－６５５１（土日祝を除く10:00～17:00）

マツダ財団 第43回（2027年度）助成

対　象　青少年の健全な育成のための、民間の非営利活動。特に、子どもたちの参画度の高い活動、創意工夫を育てる活動、地域での様々な支え合い活動、学校と地域が連携する活動、次世代のリーダーを育てる活動、先進性のあるプログラム等
締　切　１月６日（水）※オンライン申請のみ
ＵＲＬ　https://mzaidan.mazda.co.jp/bosyu/city/index.html
問合せ　公益財団法人マツダ財団 事務局　TEL：０８２－５６５－１３４４



◆◆◆◆◆◆◆「ふくさぽねっと！１月号」の同封チラシの締め切りは１２月１５日（火）です◆◆◆◆◆◆◆