



# ふくさぽねっと!



## 夏のわくわくフェスタ & シーモールパネル展開催



### シーモールパネル展

令和8年7月18日(土)～7月26日(日)  
10:00～19:30(最終日16:00迄)  
場 所:シーモール1Fコンコース

下関市内で活動をしている、しものせき市民活動センター登録団体のパネルを展示

市民活動ってなあに?どんな活動をしているの?と思われた方は16団体の活動を一挙に展示していますので、是非ご覧ください。

### 夏のわくわくフェスタ

令和8年7月26日(日)  
ワークショップ 10:00～16:00(2Fピアモール)  
ステージ 10:30～15:00(2Fセントラルコート)

大人から子どもまで楽しめる  
ワークショップやステージ  
パフォーマンスを同時  
開催いたします。

スタンプラリー参加者に粗品のプレゼント!  
この機会に是非市民活動団体の活動を見て、聞いて、体験してみよう!

## NPO法人等の設立に向けた 個別相談会

NPO法人をはじめとする非営利法人の設立を検討される方々のための個別相談会です。

「NPO法人の申請書類の書き方がわからない」  
「色々と検討する中で気になることを聞いてみたい」などお気軽にご相談ください!

相談  
無料

【日時】8月22日(土) 13:00～16:00  
※相談時間は、この時間帯のうちの30分間です。

【会場】しものせき市民活動センター  
(下関市竹崎町四丁目4番2号 ヴェルタワー下関2階)

【対象】NPO法人等の設立を考えている市民活動団体・まちづくり協議会・個人の方など

【定員】5組(先着順・要申込)

相談対応: 伊藤 彰 氏



山口県NPO法人公式相談窓口である「やまぐち県民活動支援センター」センター長  
全国NPO事務支援カンファレンス認定講師  
NPO法人・一般社団法人・公益財団法人などの役員に在任中

【申込】8月15日(土)までに右記申込フォームにてお申込みください。  
(定員になり次第締切)

申込フォーム



事前  
予約制

【お問い合わせ先】

しものせき市民活動センター

☎ 083-231-1826

(平日9時～22時・日祝日9時～18時)

休館日の  
お知らせ

令和8年9月13日(日)は、定期清掃のため、終日休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

しものせき市民活動センター ふくふくサポートフラップ  
下関市竹崎町四丁目4番2号 ヴェルタワー下関2階

URL <https://fukusapo.net> /MAIL [info@fukusapo.net](mailto:info@fukusapo.net)

TEL 083-231-1826

FAX 083-232-1881



# 【チャレンジワークショップ ツドリーナ】

「ツドリーナ」この名称が「チャレンジワークショップ ツドリーナ」として復活しました。

皆様が気軽に集える場所を目指して、毎週土曜日、市民活動団体の紹介を兼ねたワークショップを開催しています。会場は西側入口を入ってすぐの団体専用スペースです。

現在、第一土曜日（6～8月）は、見たもの、感じたことを五行で表す、関門五行歌会主催の『五行歌会』。季語や文字数の制限はありません。第四土曜日（4月～9月）は、童話や難しい文豪の著作を、読みやすい日本語で表現し、初級から上級まで順に読み解くことで、やさしい日本語が身につく、しものせき多文化ひろば主催の『多読の時間』。

外国の方も多数参加されています。

そこでお知らせです。この「チャレンジワークショップ ツドリーナ」で、皆様の団体の紹介、新規ファン、仲間づくりを兼ねたワークショップを開催してみませんか？単発でも、定期的に行っても構いません。会場使用料は無料です。ミーティングや料金を取ってのセミナーには使用できませんが、皆様と参加者が、笑顔になれるワークショップなら大歓迎です。気軽にスタッフにお問い合わせください。



多読の時間



五行歌会



## 法人「粗づかみ」勉強会



5月24日（日）、山口県NPO法人公式相談窓口「やまぐち県民活動支援センター」センター長の伊藤彰氏を講師に迎え、『法人粗づかみ勉強会』を開催しました。

前半は〔各法人の特徴紹介〕〔法人選択の検討点〕〔比較表でのまとめ〕を学び、後半は質疑応答と補足説明があり、参加された方は、各法人それぞれ目的により違うことや法人の信頼性、収益事業の課税など関心を持たれていました。

アンケートでは、「目標が決まっているので前に進めたいと思っている」や「法人格を何の目的で検討するのかが重要であるとわかった」「事務処理が増えるので今のままで問題ない」など意見があり、また、法人化への関心については、「具体的に進めたくなった」「検討したい」などの回答がありました。



## ◆ 活動報告書 提出のお願い! ◆



登録団体は『下関市市民活動団体登録要綱』により活動報告書の提出が義務付けられています。団体の会計年度終了後2か月以内に必ずご提出ください。

提出方法は、メール・ファックス・郵送・持参、いずれの方法でも結構です。

活動報告書の様式は、センターのホームページから入手できますが、決算報告書などに記載されている活動報告や独自のものでも構いません。

**\* 3年間続けて活動報告書を提出されない団体は、登録抹消となりますのでご注意ください。**

登録団体さん  
による

# リレーコラム



「下関市レクリエーション協会」  
会長 沖村 文子氏

vol. 38

楽しいをつくる！ 楽しいは笑顔と元気をつくる・・・

当会は平成8年11月20日に発足し、今年30年を迎える団体です。グラウンドゴルフやインディアカ、スポーツチャンバラ、ウォーキングのニュースポーツ種目団体や大正琴、マジックの文化団体、レクリエーション有資格者などで構成しています。（一社）山口県レクリエーション協会に（公財）日本レクリエーション協会に所属する団体でもあります。

日々、種目団体としての活動の他、スポーツカーニバルやツール・ド・しものせき、馬関まつり等のおそびの広場でニュースポーツやいつでもどこでもだれでもが体験できるおそびの広場を展開し、集う人々が笑顔になる活動をしています。

レクリエーション活動を通じて、住みよいまち・明るい職場・暖かい人間関係を築く中で、生きる喜びをつくる地域の担い手養成のための講習会開催やいつまでも元気に暮らすための「60歳からの健康スポレクひろば」の実施等、年齢や職域に拘らず、下関市民の元気になる活動をまちのあちこちでも行っています。

その他、地域活動でご依頼があれば、レクリエーション交流会の企画・実施や講話等もお引き受けいたします。

今年は30年で、「菊田あやこ氏講演会」や多くのレクリエーション体験ができる「RECまるしえ」等を企画予定です。

興味のある方は、ぜひ一緒に活動しましょう。まずはご自身の元気のために・・・



▲健康ひろば  
さいころシュート



▲馬関まつり  
サークル・トンパ



▲スポーツカーニバル  
スポーツチャンバラ



▲ツール・ド・しものせき  
ビーンバッグあそび

☆次号へのバトン



下関市レクリエーション協会  
会長 沖村様のご紹介



次は「下関シェアリングネイチャーの会」代表 伊藤絹江さんにバトンタッチします。自然の中での発見や喜びをお互いに分かち合い認めあうプログラムを実施する活動です。お楽しみに・・・

# イベント情報

2026年度 市民福祉講座

## 地域共生社会をめざして

7月25日(土) 13:00~16:00(受付開始12:30)

会場 福祉プラザしものせき 3F 多目的ホール

講演 「**単身社会とまちづくり**」

～抱樸・希望のまちプロジェクト～

講師 奥田知志氏

認定NPO法人抱樸理事長・東八幡キリスト教会牧師  
ホームレス支援全国ネットワーク理事長など  
著書多数

### シンポジウム 地域共生社会をめざすために

シンポジスト 沖村文子氏 社会福祉法人内日福祉会びれっじ相談支援専門員  
大石貴之氏 下関市福祉部福祉政策課・重層的支援推進室室長  
梅光学院大学子ども学部学生

田中隆子氏 高齢社会をよくする下関女性の会ホーモイ代表

コーディネーター 福永健二氏 北部地域包括支援センター長・ホームレス支援など  
アドバイザー 奥田知志氏

参加費 500円 チケットは会員、シーモール1F「インフォメーション」にて  
主催 高齢社会をよくする下関女性の会(ホーモイ)  
問合せ 083-253-4892 (田中隆子)



難病患者・家族と支援者のための

## 防災カフェ

8月12日(水) 10:00~12:00

会場 しものせき市民活動センター 小会議室

### プログラム

1. 出前講座 「災害に備えて」  
下関市防災危機管理課
2. 交流会 防災食の試食



もし、自分たちの住む地域で警戒レベル3や4が出たら、  
どうしますか？

避難とは、「難」を「避」けることです。

安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

あなたがとるべき避難行動を今一度考えてみませんか？

参加費 無料 事前申し込み不要

主催 NPO法人なんれん西日本

問合せ 090-5551-9557(ワタナベ)



# 助成金情報

経済的困窮や社会的孤立の状態にある子どもの学習と生活を一体的に応援する助成 第3回

【対象活動】①経済的困窮や社会的孤立の状態にある子どもの学習と生活を一体的に支援する活動

②地域や多機関連携による重層的な子どもの学習・生活支援体制づくりなど、社会に新たな価値を創造する活動

【締切】7月9日(木) 必着 ※応募は「e応募」(「e応募」は予め団体登録が必要です)

【URL】<https://www.akaihane.or.jp/subsidies/sub-corp-prog/48765/>

【問合せ】社会福祉法人中央共同募金会 基金事業部 清水育英会助成 担当 TEL: 03-3581-3846

### 第22回 住まいのまちなみコンクール 「暮らしの風景を育む活動」

【対象活動】良好な景観が形成されている、もしくは形成の過程にある一体的な住宅地における住まいのまちなみの維持管理活動や各種の社会的課題に対応した先進的なまちなみづくりの活動

※社会的課題への取り組み例：活力の低下が見られる街の再生、脱炭素、防災、高齢化対応、子育て支援、空き家・空き地の利活用、住み替え支援、農ある暮らし等

【締切】エントリー：7月15日(水)・提出：7月31日(金)

【URL】[https://www.machinami.or.jp/pages/contest\\_guideline22.shtml](https://www.machinami.or.jp/pages/contest_guideline22.shtml)

【問合せ】一般財団法人住宅生産振興財団内 住まいのまちなみコンクール事務局 TEL: 03-5733-6733

### 2026年度 国際交流基金地球市民賞

【対象活動】公益性の高い国際文化交流活動

【締切】7月22日(水) ※電子申請のみ

【URL】<https://www.jpf.go.jp/j/about/citizen/index.html>

【問合せ】国際交流基金 ブランド推進部 広報課 地球市民賞担当 TEL: 03-5369-6075



◆◆◆◆◆ 「ふくさぼねっと！9月号」の同封チラシの締め切りは 8月15日(土) です ◆◆◆◆◆