

取材先
企画名
備考
取材日
チャイルドサポートwith

コグトレ

2025年5月20日(火)天候[晴れ]
[13 : 00 ~ 15 : 00]

取材地

弥生保育園（下関市幡生町）

レポート

チャイルドサポートwithは、「保護者の養育の強化」をキーワードに、家庭へのサポートを通じて子供たちの育成をめざす活動を行っており、また、活動を通じて学校や幼稚園への行き渋りや不登校の早期予防・軽減を図っています。

主な活動は、小学校や幼稚園・保育園等でのコグトレ支援、就学前や小学校の保護者を対象にしたおしゃべりカフェ、夏休みの工作など宿題の応援や遊び、子育てサロンなどがあります。

活動の一つである『コグトレ』は、認知機能強化のトレーニングのことで記憶、注意、言語、推論、知覚などから構成されており、これらの機能を鍛えることで学習や日常生活の様々な場面で役立つとされています。コグトレを実践することで、子どもたちの学力向上や生活の質の向上などが期待できます。

この日はコグトレを実践している弥生保育園を訪問し、コグトレシートやコグトレ棒を使って見る・聞く・覚える・数える・考えるといった基礎的な認知機能を遊びの中で楽しく鍛えるプログラムに参加しました。コグトレシートは、子どもの認知機能の発達状況を把握し効果的な支援を行うために活用し、コグトレ棒は、新聞紙を巻いて作った新聞棒で、動きを練習することで空間認識能力や協調運動能力などを高めることができます。

子どもたちは遊び感覚でトレーニングに取り組み、とても楽しそうにしていたのが印象的でした。

コグトレシートで学習

コグトレ棒を使ってゲーム

状況写真

