



# ふくさぽねっと!

2025-2026 特別年間講座のご案内

市民活動の未来を共に創る

OLDNEW - 温故知新 Z プロジェクト -



講師：黒川 康生氏

【現職】

- ・(株)丸久 人事能力開発部指導役
- ・やまぐち県民活動支援センター 人材育成担当
- ・山口県コミュニティスクール サポーター
- ・防府商工会議所知財戦略センター委員



令和7年度のしものせき市民活動センターは、新しい形式のセミナーを開催します。これは、このセミナーに参加された団体だけを対象に、1年間を通して黒川康生氏に担当していただくセミナーです。

日時 令和7年2月15日(土)

午前10:00~12:00

(受付開始 午前9:30~)

会場 しものせき市民活動センター 大会議室

対象 市民活動団体・市民活動に興味のある団体

募集 10団体程度

申込 令和7年2月7日(金)まで

「しものせき市民活動センター」へ電話又はメールでお申し込みください。

受講料  
無料



**プロボノ成果発表会** 令和6年度 県内で成果を上げた“知のボランティア”プロボノ成果発表会を、しものせき市民活動センターで開催します。プロボノで成果を上げた団体と、その活動を支援したプロボノワーカーが集合し、経緯と結果を発表します。プロボノに興味のある方、是非観覧してみませんか。

日時：令和7年2月8日(土) 16:00~18:00 参加費：無料

場所：しものせき市民活動センター多目的ホール

申込み：しものせき市民活動センターへ電話又はメールでお申し込みください。



## 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。旧年中は、当センターの活動にご協力いただき、誠にありがとうございました。先日、知人と酒席を共にしているときに聞かれました「夢はありますか?」と。答えに窮していると、その知人は自分の夢を熱く語ってくれました、楽しそうに。

齢を重ね人生の経験値が上がると、実現可能な夢か、不可能な妄想か、頭の中だけで簡単に判断してしまいます。皆様の夢は叶いましたか?それともまだ夢の途中ですか?

今年のしものせき市民活動センターは、従来までのセミナーを一時休止し、各団体個々の課題に個別に向き合う新たな形のセミナーを開催します。課題は問題ではなく状況です。状況を打破する手段は見つかるはずです。市民活動センターはこの一年、真摯に皆様の課題に向き合います。この1年が皆様にとって実りのある1年でありますように心から願っております。



## 休館日のお知らせ

令和7年3月9日(日)は、定期清掃のため、終日休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

しものせき市民活動センター ふくふくサポートフラップ

下関市竹崎町四丁目4番2号 ヴェルタワー下関2階

URL <https://fukusapo.net> / MAIL [info@fukusapo.net](mailto:info@fukusapo.net)

TEL 083-231-1826 FAX 083-232-1881



# キャンドルナイト

～しものせき市民活動センター～



ボランティアギルドの大学生



レインボーユース  
nijitomo 作



梅大 斎藤さん



市大 久保さん 作



梅大 島リーダー 作



榎原ゆうあい会 作



毎年ご参加  
のボランテ  
ィアギルド  
柿内さん



梅大 石本さん&岡崎さん 作



明治安田生命 作



梅大 中原さん

11月16日(土)17日(日)に下関と門司港の共催による「関門海峡キャンドルナイト」を開催しました。この日の為にボランティアギルドの学生、職員と準備を重ねて参りました。素晴らしいバルーンアートで企画参加して頂いた市民活動団体「レインボーユース nijitomo」さん他、「榎原ゆうあい会」、「明治安田生命」、「しものせき若者サポートステーション」の皆様により可愛いランタン作成のご協力も頂きました。この2日間を無事に終える事ができ感謝しております。ご来場の皆様、ありがとうございました。

登録団体さん  
による

# リレーコラム



「下関市文化協会」

会長 五十嵐美紀子氏

vol.29

下関市文化協会は、様々な芸術文化活動を通して、下関の芸術文化の振興と地域の活性化に貢献すべく活動を続けて54年目になります。現在62団体1個人が所属しており、皆さん日々自己研鑽を重ねながら会員同士の交流を深めています。

本会の主な活動は、下関市芸術文化祭への協力、広報誌「下関文化」の発刊、そして、姉妹提携を結ぶ韓国の釜山芸術文化団体総連合会との文化交流などが有ります。昨年10月には、釜山芸総の芸術祭開幕式で、日本舞踊を披露しました。

また、「つながる☆下関市文化協会こどもカーニバル」をシーモールで開催しており、次世代の文化の担い手となる本会所属の子どもたちにとり、幅広い芸術文化に触れながら互いの理解を深める貴重な交流の場となっています。2025年は2月22日・23日の予定です。



本年は、当会が創立55周年を迎えるにあたり、市民参加型のイベントも計画しておりますので、ぜひご参加いただき芸術文化の魅力を体感していただきたいと思います。

本会は、随時、新たな会員だけでなく、私たちの活動にご理解・ご協力いただけるサポート会員の募集も行っております。

下関が『芸術文化のあふれる街』になるよう、ぜひ一緒に活動しませんか。  
詳しくは、下関市文化協会事務局 E-mail [s.bunkakyoukai@gmail.com](mailto:s.bunkakyoukai@gmail.com) へ

☆次号へのバトン☆

「関門五行歌会」

代表 佐々木 龍(漂彦龍)氏

「下関市文化協会」

会長 五十嵐様のご紹介

皆さん「五行歌」をご存知ですか？

短歌や俳句と同じような短詩型の一つで、「五行で書く」という基本以外は  
字数の制約・季語などのきまりが無い文芸のことです。

「書きたいこと思ったことを五行分の言葉にする」といった魅力的な楽しい活動をされています。

次回の掲載 お楽しみに！



# 山口きらめき財団「きらめき賞」受賞 おめでとうございます！



県民活動の推進や男女共同参画社会の形成、文化芸術活動の振興に寄与し、他の模範となる団体に贈られる令和6年度山口きらめき財団「きらめき賞」を、しものせき市民活動センターの登録団体◆認知症予防ネット下関◆と◆豊北吹奏楽団◆が受賞されました。

## ◆ 認知症予防ネット下関 ◆ 県民活動きらめき賞

### 【団体紹介】

認知症予防ネット下関は、誰もが安心して暮らせる明るい地域共生社会を願い、認知症予防サークルの開催、後継者育成の為に研修会、講演会、出前講座による認知症予防の啓発活動等を行なっています。  
認知症予防サークルでは「みんなの認知症予防ゲーム」で脳活性化リハビリを行い、優しさや笑いや運動が同時進行し心が癒され、認知症予防や発症後の重度化予防・改善を目指しています。このゲームは、健康な方から軽度認知症の方、すべての方と一緒にできる楽しいゲームで、年齢を問わず心身を活性化させるものになっています。



### 【受賞コメント】

設立14年を経過し活動の評価として「県民活動きらめき賞」を県知事より直接頂けたことは、ボランティアにとって大変嬉しい活動継続の励みとなりました。感謝

代表 波戸崎 みょう子

## ◆ 豊北吹奏楽団 ◆ 文化芸術活動きらめき賞

### 【団体紹介】

豊北吹奏楽団は、地域の中学校・高等学校の吹奏楽部の技術の向上と地域の音楽文化の向上、地域の人とのふれあいを目的として活動しています。活動内容としては、中学校・高等学校吹奏楽部との合同練習・指導や昨年第49回目となった定期演奏会の開催、全日本吹奏楽コンクール、全日本アンサンブルコンテストへの出場その他、つしまタヤけマラソンなど、地域のイベントにも積極的に参加しており、豊北町での活動を基本に、今後も地域に受け入れられていく存在でありたいと考えています。



### 【受賞コメント】

このたびは結成以来50年にわたる吹奏楽の啓もうと演奏活動に対する評価ということで、「文化芸術活動きらめき賞」をいただきました。県知事から直接表彰していただくというとても名誉な賞でした。

代表 佐々木 猛