

取材先	チャイルドサポートwith		
企画名	「春まち コグトレ 運動会」 ～寒くたって 子どももおとなも一緒にあそぼう！～		
取材日	2023年2月11日(土)天候 [晴れ] [10:00~12:00]	取材地	山の田小学校体育館

レポート

チャイルドサポートwithは、これまで子育て相談や、おしゃべりの中で子育てのヒントが見つられるよう「おしゃべりカフェ」を実施してきましたが、今年度から「コグトレ」に力を入れています。

「コグトレ」とは「認知機能に特化したトレーニング」のことで、子どもたちが学校や社会で困らないために必要な学習面、社会面、身体面を改善・強化するプログラムのことです。

今回は、その「コグトレ」を取り入れた運動会が、生野あそぼう会をはじめ地区の関係団体と共同で開催されました。

幼児や小学生とその保護者に加えて、プログラムをサポートする中学生、高校生、大学生のボランティアなど50人を超える参加があり、各コーナーを一周するスタンプラリーと、じっくりチャレンジするコーナーの2部構成で行われました。

コグトレ棒と呼ばれる新聞紙を丸めて作った棒状のものをいくつも組み合わせて、自由な発想でモノを作ったり、他にも、コグトレペーパーといういろいろな力を養う問題用紙もあり、一つの種類の問題でも、その子のレベルに合ったものを選べるようになっていました。

準備の間もゲームをしながら最後はビンゴ大会で、子どもも大人も大いに盛り上がり、たくさんの子どもたちの楽しそうにはしゃぐ姿を久しぶりに見ることができました。

谷 会長に、コグトレを始めたきっかけを尋ねると、ある子どもの支援のケースで、早くから子どもに力をつけておかないとダメなんだということを痛感したからと言われ、一人の子に、小学校に入る前から中学校まで通して関わることで、その子が困っている段階で手を差し伸べることができるのではないかと話してくださいました。

状況写真



コグトレの説明をする谷 会長



計算ゲームで数字さがし!



風船上手に運べたよ!



フロア・クライミング挑戦中!



ケンケンパ!



ブロック20個積み上げたよ!



カエルをどこに動かそうかな?



コグトレ棒で何ができるかな?



コグトレペーパーに取り組み中!



ビンゴ!

