



February 2 2020

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29

## ギャラリー夢ロード



1/28 (火) ~ 2/9 (日)

美術作品を借りよう!

これが「アートテーク」だ

時 間: 13:00~18:00

\*2/3(月)は休館

\*金曜日は19:00まで

場 所: ギャラリー夢ロード

内 容: 美術鑑賞と作品を借りて楽しむ

☆ギャラリートーク

◆「アートテーク」とは何か

講師/波多野 宏之氏 (北高夢ロード)

1/31(金) 18:00~19:00

2/ 5(水) 17:00~18:00

※両日とも同じ内容

◆「アート作品の制作と流通」

講師/松尾伊知郎 (東亜大学芸術学部)

アート・デザイン科学科長 准教授)

2/8(土) 14:00~15:00

入 場: 無料

主 催: 北高夢ロード実行委員会

問合せ: 080-7749-7756

## 海峡が育てた先人展

2/1 (土) ~ 2/9 (日)

下関ゆかりの先人顕彰事業

金子みすゞ・木暮実千代・林伊佐緒

時 間: 10:00~16:00

\*オープニングセレモニー\*

2/1(土) 10:00

場 所: 下関市民会館 展示室

入場料: 無料

主 催: 下関市

協 力: 金子みすゞ・雅輔の会、

木暮実千代の会、林伊佐緒偲ぶ会

問合せ: 083-231-4691 (下関市文化振興課)

## 読書ソムリエ

~持ち寄り本の集い

☆聞くだけの人も本を楽しめる

2/ 1(土) 川中公民館

2/12(水) 彦島図書館 2階

2/15(土) 中央図書館 4階

2/18(火) 勝山公民館

時 間: 13:30~15:00

参加費: 無料 (見学自由)

主 催: 本好きを支える会

問合せ: 090-6848-6680 (田中)



## 読み聞かせ



2/1 (土)

☆英語による絵本の読み聞かせ

節分祭やバレンタインをテーマに、  
心温まる絵本をみんなで読みましょう！

時間：10:30～11:30

場所：下関市立中央図書館 4階

おはなしのへや

対象：幼児（親子で参加）～どなたでも

参加費：無料

主催：カナダ友好協会・中央図書館

問合せ：083-231-2226（中央図書館）

## 定期講演会

2/1 (土)

～不登校・ひきこもり状態を理解すれば、  
その先が見えてくる～

「不登校・ひきこもりの心理」

～子どもたち・青年たちの声に学ぶ～

時間：13:30～15:30

場所：しものせき環境みらい館

3階 第2研修室

講師：西村 秀明氏（宇部フロンティア  
大学教授/臨床心理士・精神保健福祉士）

参加費：500円（資料代含む）

主催：NPO法人 Nest

問合せ：083-255-1026



## ウォーキング

2/1 (土) 一般向き 12km

栗野川右岸散策



JR山陰本線 長門栗野駅 9:25集合→9:35スタート→郷東→小河内→栗野川河川公園（トイレ）→市ノ瀬→栗野峠（昼食）→辻堂→ゴール：JR滝部駅13:30

昼食：各自持参（コース上にコンビニ等はありません）

参加費：一般 300円 他協会員100円

2/9 (日) 一般向き 12km

厚母大仏と吉母と本州最西端の駅めぐり

JR山陰本線 吉見駅9:35集合→9:45スタート→永田郷→吉母港（昼食）→室津上→厚母大仏→ゴール：JR梅ヶ峠駅14:30

昼食：各自持参（コース上にコンビニがあります）

参加費：一般 300円 他協会員100円

主催 下関ウォーキング協会

問合せ 090-5267-0915（松岡）

## サロン

2/1 (土)

「介護予防のためのサロン」へのおさそい

内容：リズム体操/健康講話/筋力トレーニング/レクレーション他

時間：10:00～14:00

場所：下関市立大学 体育館

参加費：1,200円（弁当代）\*要予約

・運動しやすい身軽な服装でおいでください  
・室内シューズを持参ください

主催：高齢社会をよくする下関女性の会  
（ホーモイ）

申込み 083-253-6922（野村）

# 体操



2/3(月)

玄米ニギニギダンベル体操

～健康はバランスの良い食事と運動  
みんなで楽しく元気になろう！

時間：13:30～15:00

場所：しものせき市民活動センター  
中会議室

参加費：500円（資料代他）

主催：山口スマイルクラブ

問合せ：083-259-8110（加藤）

# 英語スピーチ

2/5(水)・19(水)

楽しく英語スピーチを学ぼう！

時間：18:30～20:30

会場：梅光学院大学 本館5階 502教室

会費：入会金 3,000円

[半年] 一般 8,000円・学生 6,000円  
\*見学無料

主催：下関トーストマスターズクラブ

問合せ：080-4266-9843

# 県民活動アンバサダー

2/6(木)

公開リレー講座（下関会場）

ボランティアをしてみたいと少しでも思っている方へ 市民活動を知る絶好のチャンス！

時間：午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:30～15:30

場所：しものせき市民活動センター

内容：活動紹介・センター見学ツアー等

対象：市民活動団体・ボランティアに興味のある方

参加費：無料

定員：各30名程度（事前予約）

主催：山口県

共催：しものせき市民活動センター

問合せ：083-231-1826

# 下関 城郭サミット 冬の陣

2/11(火・祝) 往復5km/高低差160m

金怡山城（下関市豊浦地区）

時間：9:30～12:30

講師：中原 周一氏

（下関市教育委員会 文化財保護課主任）

案内：川棚温泉観光ボランティアガイドの会

集合/解散：川棚の杜

募集：50名 先着順（雨天中止）

\*当日朝7時に催行決定・中止を判断

参加費：500円（講師・資料・保険代）

申込み：083-774-3855（川棚の杜）

主催：川棚温泉観光ボランティアガイドの会

当日連絡先：083-774-3855

2/24(月・休) 往復5km/高低差120m

下大野城・城光寺城（下関市菊川地区）

時間：9:30～12:00

講師：中原 周一氏

（下関市教育委員会 文化財保護課主任）

案内：ふるさと再発見作業部会

集合/解散：下大野公会堂

募集：30名 先着順（雨天中止）

\*当日朝7時に催行決定・中止を判断

参加費：500円（講師・資料・保険代）

申込み：083-774-3855（川棚の杜）

主催：川棚温泉観光ボランティアガイドの会

共催：ふるさと再発見作業部会

当日連絡先：090-1350-7045

\*各回とも1週間前までの申し込み

\*冬山用服装と飲料水・飴などの補給食

2/13(木)

# 講演会

『図書館はまちのたからもの』

「図書館がまちのたからもの」と言えるのはなぜ？ ぜひご参加ください！

時間：13:30～15:30

場所：下関市立中央図書館 4階多目的室

参加費：無料（申込み不要）

主催：下関図書館友の会

問合せ：083-253-4840

## アートセラピー・ワークショップ



### 2/15 (土)

絵の具や粘土などを使った表現活動を心身の解放と安定を図ります

時間：①11:00～12:30  
②13:30～15:00  
③15:00～16:30

講師：たにし先生（アートセラピスト）

場所：しものせき市民活動センター  
大会議室

定員：1グループ 各5～6名

参加費：一人1,800円（材料費含む）

主催：しものせき市民活動センター

共催：おせっかい集団With

申込み：TEL 083-231-1826

FAX 083-231-1881

mail [info@fukusapo.net](mailto:info@fukusapo.net)

## 異文化理解講座

### 2/16 (日)

#### ☆イギリス

アフタヌーンティーはいかが？



時間：13:30～16:30

場所：生涯学習プラザ 3F 料理教室

講師：キット・ドニストール氏

内容・イギリスの食文化などについて

・調理実習

スコーン/フィッシュ&チップス

・ティータイム/楽しいおしゃべり

・片付け

対象：興味があり楽しく交流のできる方

※小学生以下は保護者同伴

定員：30名

締切り：2/11(火)定員になり次第締切り

持ち物：エプロン・筆記用具

参加費：1,200円（材料費・資料代など）

（SIEN会員は800円）

主催：しものせき国際交流ねっと

申込み：090-2000-6521（石井）

## 金子みすゞ没後90年記念事業

### 2/16 (日)

～永遠に響くみすゞの詩～

生涯512編の詩を残したみすゞ

その詩を創作したのは下関

童謡詩人 **金子みすゞ** が誕生したのは

ここ下関なのです！

時間：10:30～12:00

場所：下関市役所本庁 新館エントランス

内容：\*みすゞの詩を歌のしらべに

下関少年少女合唱隊

\*みすゞの詩の朗読

下関市立名池小学校児童

\*記念講和

「みすゞの処女作」

木原 豊美氏 金子みすゞ研究家

主催：金子みすゞ・雅輔の会

問合せ：090-9460-8525（島村）



### 2/19 (水)

ようこそ！関門が織りなす歴史と文化を語り継ぐ **下関夜話会**へ

時間：10:00～11:30

会場：亀山八幡宮儀式殿

演題：プロ野球球団「大洋ホエールズと中部謙吉」

講師：佐竹 敏之氏（大洋ホエールズの歴史を記録する会・会長）

参加費：一般300円 年会費3,000円

主催：下関東部の文化財を見直す会

問合せ：083-231-1323（磯部）

090-5698-2034（井手）

### 2/19 (水)

#### 玄米ニギニギダンベル体操

1日15分で絶大な効果のあるダンベル体操  
明日を生き抜く健康づくりに役立てましょう！



時間：13:30～15:30

場所：しものせき市民活動センター

大会議室

参加費：500円（資料代他）

主催：玄米ニギニギダンベル体操

問合せ：083-253-1665（日吉）



## 輪関塾公開講座

2/21 (金)

\* 事例で学ぶ相続 \*

時間：19:00～20:00 (受付18:30～)  
場所：しものせき市民活動センター  
中会議室

講師：西谷 佳記氏  
(行政書士西谷記事務所)

参加費：無料

主催：輪関塾

問合せ：083-282-0160 (和田)

2/21 (金)

バスク風チーズケーキを作ろう！  
～よくばり お菓子実習講習会～

時間：10:00～13:30  
場所：下関友の家  
内容：バスク風チーズケーキ  
うぐいす餅  
ピロシキ

持参品：エプロン・三角巾・筆記用具  
持ち帰り容器

定員：24名

締切り：2/17(月)

参加費：800円 (材料費込み)

託児：100円 (1歳半以上 要予約)

主催：下関友の会

申込み：090-7595-1945 (伊藤)

2/21 (金)

SNS活用講座 Vol.10

Facebook投稿初級編②



時間：14:00～15:00  
会場：しものせき市民活動センター  
大会議室

内容：Facebookに投稿するポイントを解説します。

定員：20名 (要予約)

対象：市民活動登録団体・一般の方

参加費：無料

主催：しものせき市民活動センター  
ふくふくサポート フラップ

申込み：083-231-1826

## リーダーシップ研修

2/22 (土)

人間力を養う方法！！

講義だけでは身につかない人間力！  
参加型研修です。

時間：13:00～15:00

場所：しものせき市民活動センター  
大会議室

講師：藤本 ひろみ氏 (金融・財務の  
専門家/マネーバランスドクター®)

内容：①組織とは  
②リーダーとマネージャーとは  
③自分の欲求を知る  
④相手の欲求を読み取る

受講料：無料

主催：下関市民活動センター

問合せ：083-231-1826

2/28 (金)

『ニューモラルの集い』

人としての行いととも、そのもととなる  
心のあり方を大切にすモラルです

時間：14:00～15:30

場所：ふくふくこども館

テーマ：「苦手」と向き合う

参加費：無料 (ご自由にご参加ください)

主催：下関モラロジー事務所

問合せ：083-222-0025 (原田)

